

Verzetten binding van MenM-iceskate

1. Met een kleine imbussleutel (wordt niet meegeleverd) draait u de achterste schroef met enkele slagen los.
2. Het grijze deel van de binding kunt u nu iets naar achteren trekken. Bij maat L kan het zijn dat u de binding ietsje over de dopjes moet tillen. Nu komen de andere schroefjes in het midden en aan de zijkant tevoorschijn.
3. Deze draait u ook met enkele slagen los. Ook met het voorste schroefje doet u dat.
4. Nu kan de binding naar de stand geschoven worden waarin u haar wilt hebben.
5. Alles weer goed aandraaien en het grijze gedeelte weer naar voren schuiven en de achterste schroef ook aandraaien.

Schoen vast en los maken van het ijzer

Vast

Trek de binding aan de voorkant open.

Stap door het elastiek (als u dat gebruikt) en zet het voorste asje onder de punt van de schoen in de opening. Houd hierbij de hak iets omhoog.

Sluit de binding en zet de hak naar beneden waardoor het tweede asje ook vast komt te zitten.

Los

Trek de binding aan de voorkant open.

Til de neus van de schoen op, laat de hak op de binding. Het voorste deel gaat dan los.

Hak iets naar achteren en het ijzer is los.